

## **Wytyczne podczas zajęć na Pływalni Miejskiej „NAWA”**

### **w Skierniewicach w trakcie epidemii SARS-CoV-2**

1. Przy wejściu na teren obiektu należy obowiązkowo zdezynfekować ręce za pomocą ogólnie dostępnego środka dezynfekującego.
2. Na terenie całego obiektu obowiązuje nakaz noszenia osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem prowadzenia treningu sportowego, kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik do płukania stóp przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
3. Należy zachować niezbędny dystans 2-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika – stosując się do widocznych wskazówek.
4. Transpondery (kluczyki) do szafek każda osoba z grupy pobiera i oddaje osobiście w kasie Pływalni.
5. Bezpośrednio przed kasą/szatnią może znajdować się jedna osoba.
6. Należy bezwzględnie przestrzegać zasad higieny:
  - przed wejściem do hali basenowej starannie umyć całe ciało mydłem pod natryskiem,
  - przestrzegać ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej,
  - przejść do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
7. Pobyt na terenie obiektu Pływalni powinien być ograniczony wyłącznie do czasu treningu w wodzie i przebrania się.

## **Wytyczne podczas zajęć nad Zalewem Zadębie**

### **w Skierniewicach w trakcie epidemii SARS-CoV-2**

1. Na terenie całego obiektu obowiązuje nakaz noszenia osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem prowadzenia treningu sportowego
2. Należy zachować niezbędny dystans 2-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w otoczeniu.
3. Sprzęt do treningu wydaje wyłącznie trener, (kajaki, wiosła, kaski, kamizelki, fartuch, piłki.....) każda osoba z grupy pobiera i oddaje osobiście z miejsca wskazanego przez trenera.
4. Każda osoba przychodzi na trening przebrana („szatnie” i hangary są zamknięte)
5. Należy bezwzględnie przestrzegać zasad higieny.
6. Pobyt na terenie obiektu Zalewu Zadębie powinien być ograniczony wyłącznie do czasu treningu.