**Konkurencje**

2008 i młodsi (DZIECI) 11 lat i młodsi

1. 50 m holowanie manekina w płetwach (4) (zawodnik płynie po skoku 35 m następnie wyciąga manekina i holuje go przez resztę dystansu 15m do mety)
2. 50 m z pasem węgorz (8) (bez manekina, bez płetw)
3. 50 m stylem dowolnym (12)

2007-2006 (MŁODZIK) 12-13 lat

1. 50 m holowanie manekina (11) (zawodnik płynie po skoku 35 m następnie wyciąga manekina i holuje go przez resztę dystansu do mety)
2. 50 m holowanie manekina w płetwach (7) (zawodnik płynie 25 m w płetwach następnie wyciąga manekina i holuje go przez resztę dystansu do mety)
3. 50 m z pasem węgorz w płetwach (3) 50 m ratownik (zawodnik przez cały dystans holuje manekina zapiętego w pas ratowniczy, manekin napełniony jest wodą do pasa na piersiach)

Konkurencje dla kategorii Junior Młodszy i Junior zostaną rozegrane zgodnie z regulaminem GP w Ratownictwie Wodnym

2005-2004 (JUNIOR MŁODSZY) 14-15 lat

1. 50 m holowanie manekina (10)
2. 100 m holowanie manekina w płetwach (6)
3. 100 m ratownik (2)

2003-2002 (JUNIOR) 16-17 lat

1. 50 m holowanie manekina (9)
2. 100 m holowanie manekina w płetwach (5)
3. 100 m ratownik (1)

2001 i starsi – pomoc w organizacji