

PROGRAM SZKOLENIA WSTĘPNEGO Z ZAKRESU TECHNIK PŁYWACKICH I RATOWNICZYCH

- I. Wstęp
- II. Cele szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- V. Wykaz środków dydaktycznych

I. Wstęp

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu organizowania pomocy oraz ratowania osób, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na wodach. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanej kadry ratowników WOPR.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja *Programu szkolenia* pozwala przygotować ratowników do wykonywania czynności z zakresu ratownictwa wodnego i współpracować w zapewnieniu bezpieczeństwa na obszarach i w obiektach wodnych -kąpieliskach, pływalniach i parkach wodnych

II. Cele szkolenia

Celem kształcenia jest przygotowanie ratowników WOPR , pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego i podejmowania działań ratowniczych.

Cele szczegółowe szkolenia:

- 1) Zdobyć i utrwalenie wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego, technik pływackich, samo ratownictwa , posługiwania się sprzętem ratowniczym;
- 2) kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;

III. Założenia organizacyjne

- 1) Szkolenie obejmuje 10 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45'), i odbywać się na pływalni;
- 2) Szkolenie może być zorganizowane w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.
- 3) Organizatorem szkolenia jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe;
- 4) Organizator zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w szkoleniu ;
- 5) Za stronę merytoryczną szkolenia odpowiada kierownik szkolenia – ratownik wodny z przygotowaniem pedagogicznym lub instruktor WOPR;
- 6) Organizator wymaga od uczestnika wyposażenia własnego:
 - a) sprzęt ABC (maska, płetwy, fajka),
 - b) strój stosowny do zajęć;
- 5) Organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne powinny odbywać się w grupach liczących nie więcej niż 10 osób).

IV. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych

LP	TEMATY ZAJEĆ	CZAS
1	Pływanie stylowe	45'
2	Samoratownictwo	45'
3	Skoki ratunkowe i sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym	45'
4	Nurkowanie oraz posługiwanie się płetwami	45'
5	Sposoby holowania osoby ratowanej	60'
6	Stosowanie chwytów ratunkowych w wodzie płytkiej i głębokiej	30'
7	Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratowniczym (boja SP, pas, rzutka rękawowa, koło, lina, lina asekuracyjna)	60'
8	Symulowane akcje ratunkowe z wykorzystaniem sprzętu ratowniczego	120'

V. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

Środki dydaktyczne na zajęcia praktyczne (grupa 10 osobowa)

Lp	nazwa sprzętu	ilość szt.
1	Rzutka rękawowa	5
2	Koła	3
3	Lina	5
4	Bojka SP	5
5	Pas ratowniczy	5
6	Manekiny do nauki holowania	5