

PROGRAM KURSU PRZYGOTOWUJĄCEGO DO EGZAMINU NA STOPIEŃ RATOWNIKA WODNEGO PŁYWALNI

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel kursu
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Sprawdzian wstępny
- VI. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VII. Wykaz środków dydaktycznych
- VIII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu organizowania pomocy oraz ratowania osób, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na wodach. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanej kadry ratowników wodnych kierującej zespołami ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja *Programu kursu przygotowującego do egzaminu na stopień ratownika wodnego pływalni*, zwanego dalej „kursem”, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego z zagadnieniami specjalistycznymi, pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania czynności z zakresu ratownictwa wodnego i kierowania działaniami zespołu ratowników wodnych, w tym grupy interwencyjnej.

II. EFEKTY KSZTAŁCENIA

1. Absolwent kursu powinien umieć na pływalni i w parkach wodnych:
 - 1) prowadzić interwencje i akcje ratunkowe;
 - 2) kierować pojedynczym zespołem ratunkowym;
 - 3) udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy;
 - 4) stosować procedury ratunkowe i prowadzić dokumentację.
2. Absolwent kursu powinien wiedzieć jak na pływalni i w parkach wodnych:
 - 1) prowadzić zorganizowane działania profilaktyczne i prewencyjne;
 - 2) przygotować zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem;
 - 3) współpracować z innymi służbami w ramach państwowego ratownictwa medycznego;
 - 4) organizować praktyki ratownicze.
3. Absolwent kursu, po pozytywnym zaliczeniu sprawdzianów cząstkowych wymienionych w karcie umiejętności, która stanowi załącznik nr 1 do niniejszego programu, powinien być przygotowany do zdania egzaminu na stopień ratownika wodnego pływalni.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Organizatorami kursów są jednostki wojewódzkie WOPR.
2. Program kursu powinien być zrealizowany w czasie co najmniej 8 jednostek dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Szczegółową ilość jednostek dydaktycznych ustala jednostka organizacyjna w zależności od liczby uczestników, dostępnych pomocy dydaktycznych, warunków lokalowych, organizacyjnych i atmosferycznych.
4. Zajęcia praktyczne i zaliczenia realizowane w trakcie kursu zawarte w karcie umiejętności odbywają się na pływalni lub w parku wodnym lub na kąpielisku.
5. Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.
6. Za stronę formalną i merytoryczną odpowiedzialny jest kierownik kursu - instruktor WOPR lub instruktor wykładowca WOPR.
7. Kandydaci na kurs przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Kursy na stopnie WOPR należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającej elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, rozliczania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik ma mieć ukończony 18 rok życia.
2. Uczestnik ma posiadać:
 - 1) ważną legitymację członka WOPR;
 - 2) stopień ratownika WOPR i kartę identyfikacyjną;
 - 3) ważne zaświadczenie o uzyskaniu tytułu ratownika na podstawie Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym lub jeden z tytułów: lekarz systemu, pielęgniarka systemu, ratownik medyczny.
3. Uczestnik ma posiadać potwierdzenie odbycia w sumie 150 godzin kształcenia zawodowego ponad te dokumentowane do stopnia ratownika WOPR obejmującego co najmniej udokumentowane odbycie stażu 50 godzin w stopniu ratownika WOPR w parku wodnym lub pływalni.

V. SPRAWDZIAN WSTĘPNY

1. Przepłynięcie dystansu 50 m kraulem ratunkowym w czasie poniżej 50".
2. Przepłynięcie dystansu 400 m stylem dowolnym w czasie poniżej 8'.
3. Przepłynięcie 25 m pod wodą bez wynurzania się na powierzchnię. Podczas pływania pod wodą wydobyć 3 obiektów umieszczonych w odległości 5m od siebie przy czym 1 obiekt znajduje się w najgłębszym miejscu pływalni (toru).

UWAGA

Ze sprawdzianu wstępnego mogą być zwolnieni kandydaci, którzy ukończyli pozytywnie w przeciągu ostatniego roku jeden z dwóch pozostałych stopni zawodowych.

VI. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

LP	Tematyka zajęć
1	Sprawdzian wstępny
2	Wiadomości ogólne i profilaktyka
1	Cel, zadania, rola i struktura WOPR
2	Ratownik wodny pływalni – uprawnienia i program kursu
3	Działania profilaktyczne i prewencyjne
3	Zagadnienia prawne, taktyka
1	Wybrane przepisy i akty prawne
2	Obowiązki i odpowiedzialność ratownika oraz zasady kierowania zespołem
3	Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem dla pływalni i parku wodnego (procedury postępowania)
4	Dokumentacja pracy na pływalniach i parkach wodnych
4	Umiejętności pływackie i techniki ratownictwa wodnego
1	Doskonalenie pływania stylowego
2	Sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym
3	Nurkowanie
4	Skoki ratownicze
5	Sposoby holowania osoby ratowanej
6	Sposoby wyciągania z wody
7	Akcje udzielania pomocy w wodzie osobie z podejrzeniem urazu kręgosłupa, z deską ortopedyczną i bez deski
8	Evakuacja na łódzie w zależności od stanu osoby (chwyt Rauteka, deska ortopedyczna) i miejsca zdarzenia (basen, hala basenowa, lądowisko, klatka schodowa itp.)
9	Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratowniczym – boja SP, pas, koło oraz apteczka R-1
10	Symulowane akcje ratunkowe

VII. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia praktyczne (grupa 6 osobowa)

LP	Rodzaj sprzętu	ILOŚĆ (szt.)
1	rzutka rękawowa	2
2	Koła	2
3	Lina	2
4	bojka SP	3
5	pas ratowniczy	3
6	manekiny do nauki holowania	2
7	deska ortopedyczna	1
8	apteczka R-1	1
9	komplet do nauki resuscytacji (dorosły z możliwością wydruku komputerowego, dziecko, niemowlę)	1

2. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne

Zestaw multimedialny, w tym laptop, ekran, rzutnik, głośniki.

3. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora

LP	Rodzaj sprzętu	ILOŚĆ (szt.)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej	1
2	Karta umiejętności i harmonogramy zajęć	1
3	Materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy	1

4. Wyposażenie własne uczestnika

LP	Rodzaj sprzętu	ILOŚĆ (szt.)
1	Strój organizacyjny	1

VIII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem kursu

1. Rejestracja kursu w biurze jednostki WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem kursu wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadre instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Pobranie z biura jednostki WOPR opieczętowanego i zarejestrowanego dziennika zajęć i wniosków o wydanie identyfikatorów.
3. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem kursu uwzględniającego nazwę, adres organizatora kursu, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika kursu, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę kursu, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na kurs, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
4. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla kursów pobytowych również warunki zakwaterowania i wyżywienia.
5. Ubezpieczenie kursantów od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych.
6. Zapewnienie uczestnikom kursu warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
7. Dopuszczenie do uczestnictwa w zajęciach wyłącznie osób posiadających zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w tych zajęciach lub składających podpisane własnoręcznie, oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach.
8. Na każdym kursie musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem legitymacji WOPR, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu kursu

1. Przekazanie kompletnej dokumentacji kursu. (dziennik kursu z kartami umiejętności).
2. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów kursu zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
3. Dokumentację kursu przechowuje uprawniona jednostka WOPR.

Załącznik nr 1
do programu kursu przygotowującego
do zdania egzaminu na stopień RWP

KARTA UMIEJĘTNOŚCI			
..... (nazwisko i imię)			
LP	UMIEJĘTNOŚCI RATUNKOWE	CZAS	ZAL
1	Przeprowadzenie symulowanej akcji ratunkowej wg zadanego schematu w czasie do 2' :		
	A wejście do wody		
	B przepłynięcie 25 m st. dowolnym z głową nad powierzchnią wody		
	C zanurkowanie z powierzchni wody na głębokość co najmniej 1,5 m do manekina lub osoby		
	D podniesienie manekina lub osoby i holowanie na dystansie co najmniej 25 m do krawędzi pływalni		
	E wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg, ułożenie i udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
2	Przeprowadzenie symulowanej akcji ratunkowej z lądu przy użyciu sprzętu (rzutki, liny) do przytomnego tonącego na odległość co najmniej 10 m		
3	Wyciągnięcie z niecki oraz ewakuacja poszkodowanego przytomnego na odległość 25 m używając deski ortopedycznej,		
4	Przeprowadzenie kwalifikowanego RKO z użyciem zestawu R-1 wg wylosowanego scenariusza (dorosły, dziecko, niemowlę, działania jedno i dwu osobowe)		
5	Przeprowadzenie KPP z użyciem apteczki R-1 wg wylosowanego scenariusza (wstrząs, krwawienia, obrażenia, obrażenia kręgosłupa)		
6	Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem parku wodnym i pływalni		
	A przedstawienie procedur postępowania		
	B umiejętność rozwiązywania problemów przeszkadzających realizacji procedur		
	C opracowanie podstawowej procedury ratunkowej dla danego obiektu		
	D przećwiczenie opracowanej podstawowej procedury		
7	E modyfikacja i przedstawienie podstawowej procedury ratunkowej		
7	Określenie i opisanie kwestii związanych z miejscem pracy		
	A umiejętność dokonania charakterystyki obiektu pod względem bezpieczeństwa, z uwzględnieniem informacji o infrastrukturze, środowisku, właściwościach geograficznych i demograficznych		
	B wskazanie służb działających w zakresie bezpieczeństwa i porządku publicznego, określenia zakresu współpracy		
	C umiejętność odnalezienia i oznaczenia na planie ogólnodostępnych środków ratowniczych		
	D umiejętność natychmiastowego przekazania informacji o obiekcie i warunkach bezpieczeństwa osobom korzystającym, w tym przedstawicielom mediów		