

PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ OPERATOR DESKI ORTOPEDYCZNEJ

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *operator deski ortopedycznej*, uwzględni odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania podstawowych czynności z zakresu ratownictwa z użyciem deski ortopedycznej i asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na obszarach wodnych.

II. CEL SZKOLENIA

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego z użyciem deski ortopedycznej w stopniu potrzebnym do udzielenia pomocy poszkodowanemu. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia po pozytywnym zaliczeniu wg karty umiejętności uzyskuje specjalizację *operator deski ortopedycznej* i będzie przygotowany do wykonywania zadań z zakresu ratownictwa wodnego w tym zakresie, a w szczególności do:

- 1) znajomości przepisów i zasad regulujących:
 - a) użytkowanie deski ortopedycznej,
 - b) zachowanie bezpieczeństwa podczas prowadzonej akcji,
 - c) zaopatrzenia medycznego dla poszkodowanego na miejscu;
- 2) pełnienia funkcji operatora deski ortopedycznej w trakcie akcji ratunkowej:
 - a) bezpieczne ułożenie poszkodowanego z pozycji leżąc na piersiach,
 - b) bezpieczne ułożenie poszkodowanego z pozycji leżąc na plecach,
 - c) bezpieczne ułożenie poszkodowanego w pozycji stojącej,
 - d) bezpieczne ułożenie ciężarnej na lewym boku,
 - e) zapewnienie drożności dróg oddechowych,
 - f) prawidłowa stabilizacja (zabezpieczenia) odcinka szyjnego kręgosłupa,
 - g) wykonanie szybkiego badania urazowego lub badania miejscowego,

- h) asystowanie podczas szybkiego badania urazowego i badania miejscowego,
- i) podjęcie decyzji: „ładuj i jedź”, lub „zostań i działaj”;
- 3) prawidłowej ewakuacji i przygotowania do transportu na desce ortopedycznej w zależności od różnego rodzaju:
 - a) akwenów wodnych (kąpielisko, pływalnia, parowodny),
 - b) brzegów (brzeg płaski, brzeg dosiężny);
- 4) posiadania wiadomości z zakresu:
 - a) budowa i rodzaje stosowanych desek oraz rodzaje stosowanych pasów,
 - b) budowa i rodzaje stabilizatorów głowy,
 - c) metody zapinania w pasy uszkodzonego, w tym kobiety ciężarnej,
 - d) dezynfekcja desek, stabilizatorów i pasów.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

- 1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
- 2. Szkolenie obejmuje 6 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45’).
- 3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć w salach wykładowych lub w plenerze z infrastrukturą pozwalającą zrealizować założenia programowe, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
- 4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
- 5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał. 1/2/2010).
- 6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (6 uczestników / 1 instruktor / 1 deska ortopedyczna / 1 torba R-1).
- 7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
- 8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
- 9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

- 1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
 - 1) ukończone 12 lat i pisemną zgodę opiekunów prawnych, w przypadku niepełnoletnich, do uczestniczenia w szkoleniu;
 - 2) aktualną legitymację WOPR;
 - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu (w przypadku nieletnich oświadczenie opiekunów prawnych);
 - 4) stopień młodszego ratownika WOPR.
- 2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *karty pływackiej* lub *specjalnej karty pływackiej*.

V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy do realizacji	w	ćw
I	Elementy anatomii i fizjologii.	15'	
II	Urazy kręgosłupa: przyczyny, objawy, postępowanie.	15'	
III	Bezpieczeństwo i organizacja pracy zespołu ratowniczego: komunikacja, praca i dowodzenie.	10'	
IV	Posługiwanie się deską ortopedyczną w różnych sytuacjach urazowych.	15'	30'
	1 Sposoby układania i zapinania poszkodowanego na desce.		
	2 Przygotowanie do ewakuacji.		
V	Posługiwanie się torbą R-1.	15'	15'
	1 Dobór i stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa za pomocą kołnierza ortopedycznego.		
	2 Stosowanie tlenoterapii na desce.		
VI	Ocena stanu i postępowanie z poszkodowanym po urazie, wstępne badanie BTLS.	35'	2,30'
	1 Ocena miejsca zdarzenia, ocena wstępna.		
	2 Ocena wstępna, decyzja „ładuj i jedź” lub „zostań i działaj”.		
	3 Szybkie badanie urazowe lub badanie miejscowe.		
RAZEM		2,15'	3,30'

VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Deska ortopedyczna.	1 / 6 uczestników
3	Koc, folia NRC.	1 / 6 uczestników
4	Torba R-1.	1 / 6 uczestników

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Strój organizacyjny lub sportowy.	1
2	Obuwie sportowe.	1
3	Maseczka do sztucznej wentylacji płuc.	1
4	Rękawiczki jednorazowe.	4 pary

VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadre instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.

4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – operator deski ortopedycznej			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE posiadanie stopnia MR WOPR			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych.		0 – 3	
2. Praca i komunikacja w zespole ratowniczym, funkcja kierownika zawodowego zespołu ratowniczego.		0 – 3	
3. Posługiwanie się deską ortopedyczną, zapinanie pasów, stabilizatorów głowy, ewakuacja.		0 – 3	
4. Pozorowana akcja ratownicza z użyciem R-1, deski ortopedycznej, wykonanie szybkiego badania urazowego lub badania miejscowego.		0 – 3	
stacja IV		0 – 1	
stacja V		0 – 1	
stacja VI		0 – 1	
5. Test wyboru (12 pytań).		0 – 3	
Razem		15	
Przedział punktacji	OCENA		
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X	
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X	
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X	
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X	
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne z użyciem deski ortopedycznej</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację operator deski ortopedycznej .			

* - niepotrzebne skreślić